

Workshop “ Casusconceptualisatie met behulp van de Modusdisc”

Doel:

In een 4 uur durende workshop leren cursisten om de schematherapeutische behandeling op te bouwen vanuit de casusconceptualisatie en dit op een heldere wijze uit te kunnen leggen aan hun cliënten. Hierbij wordt de Modusdisc (*) tijdens verschillende fases van de schematherapie als centraal punt gehanteerd. De Modusdisc biedt als tool de therapeut de mogelijkheid om het modusmodel, ook bij complexe problematiek, op een eenvoudige manier visueel inzichtelijk te maken, het zogenoemde visualiseren. Daarnaast verbindt het de ingezette interventies op een transparante wijze aan de algemene theorie over schema's en de, cliënt-specifieke, casusconceptualisatie. Door dit personaliseren begrijpen behandelaar en cliënt complexe problemen beter en is de samenhang tussen interventies duidelijker. (*) *Het bezit van de Modusdisc is geen vereiste om deel te kunnen nemen.*

Voor en door wie?

De workshop is bedoeld voor schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden (junior, senior, supervisor).

Samensteller en docent is Mascha van Dam (klinisch psycholoog, supervisor schematherapie, supervisor ISST, supervisor VGCT en ontwikkelaar van de Modusdisc)

Het programma:

1. Elementen in de casusconceptualisatie

- Bespreking van het nut en belang van de casusconceptualisatie en de verschillende elementen hieruit.
- Bespreking van de Basisbehoeften
- Oefening: benoemen en bespreken basisbehoeften
- Bespreking van de verschillende Modi
- Oefening: aan de hand van een casus wordt gekeken welke modi te herkennen zijn

Pauze: kwartier

2. Bespreken Schema's; domeinen, koppeling aan basisbehoeften

- Oefening: het leren herkennen van schema's aan de hand van een casus en scores op YSQ
- Bespreking Gezonde volwassene als modus en doel van de therapie
- Oefening: discussie over de wijze waarop de Gezonde Volwassen Modus in de ontwikkeling van een mens verloopt en hoe dit inadequaat kan verlopen

3. Van casusconceptualisatie naar Modusdisc

- Bespreking van het visualiseren van de verschillende elementen van de casusconceptualisatie en deze bespreken met de client
- Oefening: vanuit een casusconceptualisatie zelf de Modusdisc invullen

Pauze: kwartier

4. Van behandelplan naar interventies

- Bespreking van de wijze waarop interventies aan de casusconceptualisatie verbonden kunnen worden.
- Oefening: verbinden van verschillende schematherapeutische interventies aan de casusconceptualisatie en hoe deze mbv de Modusdisc aan de client duidelijk gemaakt kunnen worden.

Overige zaken

- Werkvormen: uitleg, rolspellen, oefeningen
- Max. groepsgrootte: 18 deelnemers
- Deelname via Zoom dan wel live
- Aanwezigheidsplicht: vastgelegd dmv zetten handtekening tijdens workshop door deelnemer dan wel aanwezigheid in Zoomsessie (vast te leggen door docent).
- Evaluatie: door middel van invullen vragenlijst aan einde workshop

Verplichte Literatuur:

Therapieboek schematherapie (hoofdstuk 1); E. Fassbinder, U. Schweiger & G. Jacob; Uitgeverij Nieuwezijds (2016)

Patronen doorbreken. Negatieve gevoelens en gewoonte herkennen en veranderen; H. van Genderen, G. Jacob, & L. Seebauer; Uitgeverij Nieuwezijds (2012).

.Schematherapie en de Gezonde volwassene. Positieve technieken uit de praktijk (hoofdstuk 5 en 9); A. Claassen, S. Pol; Bohn, Stafleu van Loghum (2015)

Diagnostiek van schema's volgens het model van Young; M. Rijkeboer; Psychodiagnostiek 2 nr 5 (oktober 2010)

Optionele literatuur

Schemagerichte therapie. Handboek voor therapeuten; J.E. Young, J.S. Klosko, & M.E. Weishaar; Bohn Stafleu van Loghum (2019).